



**PENSAR 2 = SABIDURÍA**

**Lista de Conocimientos o la sabiduría que necesitas para mejorar en el área:**  
 Incluye hablar con alguien que ya logró lo que quieres lograr para aprender de esa persona. Los mentores son personas sabias a quienes puedes consultar ya que son personas que ya han logrado lo que tú deseas lograr. El área de la sabiduría requiere desde leer un libro hasta posiblemente inscribirte en una escuela para aprender profundamente lo que quieres lograr en esa área. Existen dos tipos de conocimiento: los técnicos y los psíquicos.

Enlista Aquí los conocimientos técnicos	Enlista aquí conocimientos psíquicos.

**HACER = Plan de Acción de área**

¿Qué necesito hacer para lograr lo que quiero? ¿Qué no estoy haciendo que tengo que hacer? ¿Qué estoy haciendo que tengo que dejar de hacer?  
 Escribe aquí un plan de acción. Lo que necesitas hacer para transformar esa área en tu vida. Incluye las buenas ideas que te puedan dar tus fuentes de sabiduría: ser expandido, mentor, libros y escuelas.  
 Anota si tienes carga o resistencia a realizar esa acción para procesar más adelante.

Acción	Emoción +/- → ID +/-