

# Guía para Piloto y lingüística de sesión de CDT

## Recordatorios durante la sesión

- Evita cualquier ruido o distracción durante la sesión.
- Explorador no debe estar cansado o hambriento.
- Explorador debe reportar el más mínimo cambio en su experiencia, sea energía o masa.
- Piloto debe estar alerta al más mínimo cambio o movimiento en la cara del Explorador, lo que indica una Realidad.
- Explorador debe comunicar cualquier activación neg. que sabe que tiene.
- Se procesa cada activación en orden de más fuerte a menos fuerte.

## Lingüística para inducir al Explorador a SENTIR sus Resistencias/Opinión de MALO

(Recuerda que esto es una guía para recordarte cómo guiar al Explorador, no es necesariamente la lingüística que debes usar en cada sesión.)

Comienza a pensar en esa manera de ser y deja salir tus energías. ¿Cuánto tiempo tienes luchando con esto? ¿Qué cansado estás de luchar contra esto? ¿Cuanta frustración e impotencia hay en ti acerca de no haber podido cambiar esa manera de ser o actuar? Flúyela toda.

Una vez que tienes descargada esas energías, relájate aun más y suéltate adentro de la Experiencia de ser así. ¿Cómo se siente ser así? ¿Qué malo es ser así? ¿Cuánto no te gusta ser así? ¿Qué triste es SER así? (Descarga toda la Experiencia/Opinión de MALO.) Tienes que seguir penetrando esa manera de SER e ir abriendo tu conciencia para encontrar y descargar toda la E neg. que tienes acumulada.

## Lingüística para inducir al Explorador a SER-SENTIR la RIN

Una vez manejadas las resistencias alrededor de esa manera de ser/RIN, podemos entrar a descrear la RIN.

Ahora estás en Espacio y descanso a ser (la RIN). Eres así ¿y qué? Lo aceptas. No te gusta mucho y lo quieres cambiar, pero así eres y sin cualquier E neg. o resistencia a serlo. Esto es estar en Espacio y Espacio es el comienzo del Poder de cambiar. Ábrete a SER esa RIN, siente toda la energía de esa Exp.

(Mantén al Explorador en la experiencia de SER-SENTIR la RIN hasta que ya no sea real, lo cual significa que está descreada. Puedes usar CCC – Creación Contra Creación – para ciclar la RIN. Las RINs más importantes son: NO PUEDO, NO VALGO, NO MEREZCO y SOY MALO.)

## Lingüística para preguntas

- ¿Cuál es tu experiencia?
- ¿Cuál es tu SENTIR?

- ¿Qué estás sintiendo?
- ¿Cómo eres que no...?
- ¿Qué es lo que más invalidas y te disgusta acerca de ti?
- ¿Cómo eres que te van a...?
- ¿Cómo eres que estás solo?
- ¿Cómo eres que debes sufrir?
- ¿Cuál es tu contra-realidad?
- ¿Qué evita que lo hagas/digas?
- ¿Qué tendría que pasar para que pudieras...?
- ¿Cuál es tu ganancia por no poder/hacer/decir.