

SER =
Identidades
SABIDURÍA
PODER
AMOR



No pongas nada aquí.
Aprenderás cómo identificar tu Identidad en el Programa de Transformación de Vida.

SENTIR =
Emociones
Positivas

Felicidad
Alegria
Entusiasmo
Satisfacción
Contento
Pasión
Paciencia
Amor
Paz Interna

PENSAR =
Mente

Disfruto mi vida.
Todo está bien.
Tengo lo que necesito cuando lo necesito.
Conocimiento
Verdad
Acepto las personas y cosas como son.
Visión y Planes
Aquí y Ahora
Mente en Paz

HACER =
Acciones

Comunicación y negociación
Apoyar a otros
Cuidar de ti mismo
Escuchar con atención; respetar
Leer, estudiar
Cultivar relaciones
Meditar y reflexionar
Sencillez
Actuar con disciplina
Llegar puntual
Respetar acuerdos
Trabajar con calidad

TENER =
Resultados

¿Qué quieres que no tienes?
La casa de mis sueños.
Relaciones armoniosas.
Salud
Éxito en el trabajo haciendo lo que me apasiona.
Hijos responsables y trabajadores.
Una vida feliz y contenta.
Paz y tranquilidad.
Creatividad e iniciativa.
Libertad

SER =
Identidades
ANTI-SABIDURÍA
ANTI-PODER
ANTI-AMOR



No pongas nada aquí.
Aprenderás cómo identificar tu Identidad en el Programa de Transformación de Vida.

SENTIR =
Emociones
Negativas

Enojo, Ira, Coraje
Impaciencia
Frustración
Desesperación
Resentimiento
Culpa
Miedo, Inseguridad
Ansiedad, Angustia
Preocupación
Falta de confianza
Tristeza
Apatía
Pesar
Depresión

Falta de Sabiduría:
Huecos y datos falsos.
Creencias negativas: El dinero es malo. La vida es difícil. Hay que sufrir para merecer. Todos los hombres son iguales. El que ama sufre. La espiritualidad y el dinero no van juntos. No debería de ser así. Es horrible que eso pase. Me deben de obedecer. Las mujeres van en la cocina. Los hombres no deben de llorar. Nadie me toma en cuenta.
Pasado: Atorado en recuerdos negativos recurrentes del pasado.
Futuro: ansiedad, miedo y preocupación.
Prejuicios y opiniones.

Criticar, culpar, invalidar
Insultar, gritar, pegar
Hacerme la víctima
Timidez
Tratar de impresionar a otros; soberbia
Callar en vez de decir lo que pienso
Hablar demasiado
Jactar, presumir
Ser flojo o irresponsable
Obsesiones
Compulsiones
Adicciones (comer, alcohol, fumar, drogas, compras, celular, etc.),
Impuntualidad, No Cumplir Palabra, Mentir, Manipular, Engañar, Robar, Estafar, etc.

¿Qué tienes que no quieres?
Falta de Dinero
Deudas
Trabajo aburrido
No coche / casa u otras cosas
Fallas, fracasos
Flojera
Irresponsabilidad
No creatividad
Enfermedades
Conflictos, discusiones, problemas, pleitos
Divorcio
Padres supresores
Hijos rebeldes o flojos
Hijos irresponsables
Jefe gruñón