

Secuencia Causal de tu Vida

SER → SENTIR → PENSAR → HACER → TENER

Crea tu Visión:
¿Qué es lo que
deseas
incrementar y/o
mejorar en tu vida?

Emociones positivas
Comportamientos en
tus Relaciones
Humanas
Responsabilidad
Disciplina

+

Adicciones
Incidente traumático
Emociones Negativas
Víctima
Venderse
Camaleón
Re-actividad
Comportamientos
negativos en tus
Relaciones Humanas

-

SER

SENTIR

PENSAR

HACER

TENER